

MAX KAIROS

БЕСПЛАТНАЯ ГЛАВА

ГАЙД · ЗНАКОМСТВА ВЖИВУЮ

От нуля до свидания за 3 минуты

5 шагов от «привет» до договорённости о встрече. То, что ты видишь в моих видео, — по шагам.

Привет. Это займёт 3 минуты

Этот гайд — то, что я делаю в каждом видео, разложенное на 5 шагов. От «привет» до договорённости о встрече обычно проходит 2–3 минуты.

0:00 Момент

свободна ли она

0:10 Первая фраза

честно и просто

0:30 Разговор

без допроса

2:00 Сигналы

интерес или вежливость

2:30 Приглашение

день, время, место

Главы короткие, в конце каждой есть задание. Не пропускай его: без практики гайд не работает.

Правило на весь гайд: решение всегда за ней. Твоя задача — сделать так, чтобы ей было легко сказать «да», и спокойно принять «нет».

— Макс

Быстрый старт: разговор за 3 минуты

Один разговор целиком. Диалог для примера, шаги — из моей практики.

● 0:00 Момент

Она идёт не спеша, без наушников, смотрит на витрины. Значит, свободна.

● 0:10 Первая фраза

Подхожу сбоку-спереди, чтобы она видела меня заранее.

Привет. Шёл мимо и понял: если не подойду, буду жалеть весь вечер. Я Макс.

● 0:30 Разговор

Шутливое предположение вместо вопроса.

Ты выглядишь как человек, который знает, где тут лучший кофе. Угадал?

(смеётся) Вообще-то я тут недавно. А ты откуда?

● 2:00 Сигналы

Встречный вопрос, улыбка, повернулась ко мне корпусом. Это интерес.

● 2:30 Приглашение

День, время, место — и выход для неё.

Мне с тобой интересно, но я бегу. Завтра в 7 пью кофе, я покажу место.

А ты даже не спросил, хочу ли я.

Я видел, как ты улыбалась. Думаю, ответ я знаю. Но если правда не хочешь — скажи.

(смеётся) Ладно, записывай номер.

● 3:00 Ухожу первым

Сразу пишу «Это Макс, кофе завтра в 7» и прощаюсь на пике разговора.

ГЛАВНОЕ

Её «а ты даже не спросил» — не отказ, а игривая проверка: держишься ли ты своего решения. Уверенность без давления.

Страх подхода

Страх есть у всех, и у меня тоже. Разница одна: подходишь ли ты, когда страшно.

8 лет назад меня прибивало к полу при виде девушки, которая нравилась: ком в груди, пустота в голове. Я был «хорошим парнем» и жил во френдзоне. Пока не заметил: девушки уходят к тем, кто не красивее меня, а просто не боится подойти.

Два принципа против страха

↔ Поменяйся местами

Представь: другой парень подходит к девушке, и она ему отказывает. Что ты о нём подумаешь? Не «лох», а «красава, подошёл». Ровно так же подумают о тебе.

→ Не сиди в засаде

Львы часами лежат в засаде и ждут, пока бежит стадо антилоп. А добычу берёт тот, кто сразу сорвался с места. Увидел — подходи. Пока остальные думают «делать или нет», ты уже делаешь.

Как подходить, когда страшно

1 3 секунды

Увидел — подходи, пока голова не придумала причины «не сейчас».

2 Выдох перед первым словом

Медленный выдох снимает ком в груди, голос становится ниже и спокойнее.

3 Засчитывай подход, а не номер

Ты тренируешь действие. Отказ — это «не сейчас и не со мной», а не про тебя.

ИЗ ПРАКТИКИ

Ко мне пришёл парень, который не мог заговорить с девушкой даже в очереди. Мы начали не с подходов, а с разогрева, тела, голоса и пары простых первых фраз. Через несколько дней зажим ушёл, и он сам заговорил с девушкой в кафе. На личной работе я всегда начинаю именно с этого.

Задание на 3 дня

☐ **День 1.** Заговори с 3 незнакомыми людьми: спроси время, дорогу, совет.

☐ **День 2.** Сделай 2 комплимента незнакомцам и просто иди дальше.

☐ **День 3.** Подойди к одной девушке: «Привет, ты мне понравилась, решил сказать». Засчитывается сам подход.

ЭТО БЫЛА БЕСПЛАТНАЯ ЧАСТЬ

Дальше — всё остальное

- 02 Выбери момент: 3 проверки перед подходом
- 03 Первая фраза: 30 открытий для любой ситуации
- 04 Разговор без допроса и неловких пауз
- 05 Сигналы: интерес или вежливость
- 06 Контакт без неловкости
- 07 Переписка до встречи и 7 ошибок
- 08 Первое свидание
- 09 Отказ: как не сломаться
- 10 21 день практики

~~3000-₽~~ **1490 ₽**

Забрать полный гайд

Карта РФ или любой другой страны · гайд сразу на почту

Хочешь разобрать свою ситуацию лично — пиши в Telegram **@maxkairos**